**Памятка для родителей о безопасности детей в летний период**

Опубликовано 11.07.2016 - 17:39

|  |
| --- |
| **Чтобы дети были отдохнувшими, здоровыми и живыми, надо помнить ряд правил и условий при организации их отдыха с родителями, родственниками, друзьями (на даче или в деревне у бабушки):**   * формируйте у детей навыки обеспечения личной безопасности; * проведите с детьми индивидуальные беседы, объяснив важные правила, соблюдение которых поможет сохранить жизнь; * решите проблему свободного времени детей; * помните! Поздним вечером и ночью (с 23.00 до 6.00 часов в летний период) детям и подросткам законодательно запрещено появляться на улице без сопровождения взрослых; * постоянно будьте в курсе, где и с кем ваш ребенок, контролируйте место пребывания детей; * не разрешайте разговаривать с незнакомыми людьми. Объясните ребенку, что он имеет полное право сказать «нет» всегда и кому угодно, если этот «кто-то» пытается причинить ему вред; * объясните детям, что ни при каких обстоятельствах нельзя садиться в машину с незнакомыми людьми; * убедите ребенка, что вне зависимости от того, что произошло, вы должны знать о происшествии, ни в коем случае не сердитесь, всегда примите его сторону. Объясните, что некоторые факты никогда нельзя держать в тайне, даже если они обещали хранить их в секрете; * плавание и игры на воде кроме удовольствия несут угрозу жизни и здоровью детей. Когда ребенок в воде, не спускайте с него глаз, не отвлекайтесь - подчас минута может обернуться трагедией; * обязательно объясните детям, что они не должны купаться в одиночку, а также нырять в незнакомом месте; * взрослый, который присматривает за купающимися детьми, должен сам уметь плавать, оказывать первую помощь, владеть приемами проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца; * чтобы не стать жертвой или виновником дорожно-транспортного происшествия, обучите детей правилам дорожного движения, научите их быть предельно внимательными на дороге и в общественном транспорте; * проявляйте осторожность и соблюдайте все требования безопасности, находясь с детьми на игровой или спортивной площадке, в походе; * изучите с детьми правила езды на велосипедах.   Будьте предельно осторожны с огнем. Обратите внимание детей на наиболее распространенные случаи пожаров из-за неосторожного обращения с огнем: детская шалость с огнем; непотушенные угли, шлак, зола, костры; не затушенные окурки, спички; сжигание мусора владельцами дач и садовых участков на опушках леса; поджог травы, короткое замыкание, эксплуатация электротехнических устройств, бытовых приборов, печей.  **Помните, что от природы дети беспечны и доверчивы. Внимание у детей бывает рассеянным. Поэтому, чем чаще Вы напоминаете ребенку несложные правила поведения, тем больше вероятность, что он их запомнит и будет применять. Вы должны регулярно их напоминать.**    **Сохранение жизни и здоровья детей - главная обязанность взрослых!**  Каждый год от падений с высоты гибнет огромное количество детей. Будьте бдительны! Никогда не держите окна открытыми, если дома ребенок!  Чаще всего из окон выпадают дети в возрасте от года (когда ребенок начинает ходить) и до 5-6 лет. Почему вообще это происходит? За последние годы количество пластиковых окон в наших домах увеличилось в разы, с одной стороны – это хорошо, новые окна - удобство и чистота, но, с другой стороны, родители должны понимать ту опасность, которая кроется в новом окне. Когда мы сами были детьми, в наших домах стояли старые деревянные рамы, открыть которые было достаточно сложно даже взрослому человеку.  Теперь пластиковое окно открывается очень легко, а, если оно снабжено ещё и антимоскитной сеткой, то в таком случае оно становится ещё более опасным для ребенка. Он подсознательно воспринимает москитную сетку как защитный барьер, опирается на неё и происходит непоправимое.  Многие родители разрешают своим детям играть на подоконниках – этого не нужно делать, чтобы ребенок не привыкал к тому, что окно и подоконник – это место для его игр и развлечений.  Вам кажется, что Вы рядом, но секунда, на которую Вы отвлечетесь, может стать последней в жизни Вашего ребенка!  Статистика детских травм за последние 5-6 лет все больше пугает детских врачей – среди ДТП, ожогов и других трагедий, которые могут произойти с маленьким человеком, все более прочное место занимают травмы, которые получают дети при падении из окон.   * **никогда не используйте антимоскитные сетки – дети опираются на них и выпадают вместе с ними наружу!** * **никогда не оставляйте ребенка без присмотра!** * **установите на окна блокираторы, чтобы ребенок не мог самостоятельно открыть окно!**   **Памятка для родителей** **по безопасности детей в летний (отпускной) период**  Уважаемые родители, не забывайте, что вашим детям нужна помощь и внимание, особенно в летний период.  **Во- первых,**ежедневно напоминайте своему ребёнку о правилах дорожного движения. Используйте для этого соответствующие ситуации на улице во дворе, по дороге в детский сад. Находясь с малышом на улице полезно объяснять ему все, что происходит на дороге с транспортом, пешеходами. Например, почему в данный момент нельзя перейти проезжую часть, какие на этот случай существуют правила для пешеходов и автомобилей, укажите на нарушителей, отметив, что они нарушают правила, рискуя попасть под движущиеся транспортные средства. Помните, что ваш ребёнок должен усвоить:   * без взрослых на дорогу выходить нельзя, идешь со взрослым за руку, не вырывайся, не сходи с тротуара; * ходить по улице следует спокойным шагом, придерживаясь правой стороны тротуара; * переходить дорогу можно только по пешеходному тротуару на зеленый сигнал светофора, убедившись, что все автомобили остановились; * проезжая часть предназначена только для транспортных средств; * движение транспорта на дороге регулируется сигналами светофора; * в общественном транспорте не высовываться из окон, не выставлять руки и какие-либо предметы.   **Во-вторых,** при выезде на природу имейте в виду, что   * при проведении купания детей во время походов, прогулок и экскурсий в летнее время выбирается тихое, неглубокое место с пологим и чистым от коряг, водорослей и ила дном; * детей к водоемам без присмотра со стороны взрослых допускать нельзя; * за купающимся ребёнком должно вестись непрерывное наблюдение; * во время купания запретить спрыгивание детей в воду и ныряние с перил ограждения или с берега; * решительно пресекать шалости детей на воде.   **В-третьих,** постоянно напоминайте вашему ребёнку о правилах безопасности на улице и дома. Ежедневно повторяйте ребёнку:   * Не уходи далеко от своего дома, двора. * Не бери ничего у незнакомых людей на улице. Сразу отходи в сторону. * Обходи компании незнакомых подростков. * Избегай безлюдных мест, оврагов, пустырей, заброшенных домов, сараев, чердаков, подвалов. * Не входи с незнакомым человеком в подъезд, лифт. Здесь стоит отметить, что иногда преступления совершаются знакомыми людьми (например, какой-нибудь сосед, добрый, улыбчивый и тихий дядя Ваня на деле может оказаться маньяком). * Не открывай дверь людям, которых не знаешь. * Не садись в чужую машину. * На все предложения незнакомых отвечай: "Нет!" и немедленно уходи от них туда, где есть люди. * Не стесняйся звать людей на помощь на улице, в транспорте, в подъезде. * В минуту опасности, когда тебя пытаются схватить, применяют силу, кричи, вырывайся, убегай.   Помните! Ребенок берёт пример с вас – родителей! Пусть ваш пример учит дисциплинированному поведению ребёнка на улице и дома.  **Сделайте все возможное, чтобы оградить детей от несчастных случаев!** |