

**Принято**

педагогическим советом  
протокол от 30.08.2024 г № 01

**Утверждено**

Заведующий МДОУ  
Берендеевского детского сада № 1  
\_\_\_\_\_ Е.А.Косачева

**Учебный план**  
**муниципального дошкольного образовательного учреждения**  
**Берендеевского детского сада № 1**  
**на 2024– 2025 учебный год**

Учебный план муниципального дошкольного образовательного учреждения Берендеевского детского сада № 1 (далее - ДОУ) на 2024 — 2025 учебный год разработан в соответствии со следующими документами:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями и дополнениями;
- Письмо «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения» от 14.03.2000г. № 65/23-16;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарноэпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам образовательным программам дошкольного образования»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации Минобрнауки России Департамента общего образования 28 февраля 2014г. № 08-249 «Комментарии к ФГОС дошкольного образования»;
- Уставом МДОУ Берендеевского детского сада № 1

При составлении учебного плана учитывались следующие принципы:

- принцип развивающего образования, целью которого является развитие ребенка;
- принцип научной обоснованности и практической применимости;
- принцип соответствия критериям полноты, необходимости и достаточности;
- принцип интеграции образовательных областей, видов образовательной деятельности, форм работы с детьми в соответствии с возрастными особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей;
- решение программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей, и самостоятельной деятельности детей не только в рамках непосредственно образовательной деятельности, но и при организации режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования;
- построение образовательного процесса с учетом возрастных особенностей дошкольников, используя разные формы работы с детьми.

Учебный план разработан с учётом:

Инновационной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н. Е. Вераксы, Т.С. Комаровой ЭМ. Дорофеевой.

Коллектив дошкольного образовательного учреждения использует учебно-методический комплект к этой комплексной программе.

Характеристика структуры учебного плана (обязательная часть и часть, формируемая участниками образовательных отношений; количественные характеристики разработаны с учетом инструктивно-методического письма «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузкой на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения» от 14.03.2000г. № 65/23-16, с учетом СП 2.4.3648-20 «Санитарноэпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением главного государственного санитарного врача от 28.01.2021 № 2.

Учебный план является локальным нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение непрерывной организованной образовательной деятельности (далее - ООД), при этом данное распределение не является жестко регламентированным и предусматривает возможность варьирования и интеграции с учетом интересов детей.

Учебная нагрузка основана на принципах:

- соблюдение права воспитанников на дошкольное образование;
- соотношение между обязательной частью Программы (не менее 60%) и части, формируемой участниками образовательных отношений (не более 40%) в учебном плане;
- сохранение преемственности между основной (обязательной) частью и частью, формируемой участниками образовательных отношений (вариативной).

В Учреждении функционирует одна разновозрастная группа общеразвивающей направленности группа «Радуга» (от 1 года до 7 лет)

МДОУ Берендеевский детский сад № 1 работает в режиме пятидневной рабочей недели. Структура и комплектование групп происходят с учётом возраста детей и соблюдением норм наполняемости. Учебный год начинается с 01 сентября по 31 мая. В середине учебного года, с 29.12.2024 по 08.01.2025 для воспитанников ДОУ организуются каникулы, с 01.06.2025 по 31.08.2025 – летний оздоровительный период.

Объём образовательной нагрузки в течение дня соответствует Санитарно-эпидемиологическим требованиям к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», (СП 2.4.3648-20).

Максимальная продолжительность организованной образовательной деятельности составляет:

- для детей от 1 до 2 лет - не более 10 минут
- для детей от 2 до 3 лет – не более 10 минут,
- для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной -45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на организованную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

Форма организации занятий подгрупповые и фронтальные.

В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности.

В летний период учебные занятия не проводятся. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др.

**Примечание:** одно из трех физкультурных занятий для детей круглогодично проводится на открытом воздухе при отсутствии медицинских противопоказаний у детей. В теплое время года при благоприятных погодных условиях максимальное число занятий физкультурой проводится на открытом воздухе

| <b>Обязательная часть</b>                         |  |            |                                   |                                   |                                   |                                   |                                   |
|---|--|------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|
| <i>Образовательные области</i>                    | <i>Тематические модули</i>   |            | от 1,5 до 3 лет                   | 3-4 года                          | 4-5 лет                           | 5-6 лет                           | 6-7 лет                           |
|   |  |            | Нагрузка недельная /годовая (мин) |
| <b>Физическое развитие</b>                        | Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни, физическая культура  |            | 30/1140                           | 45/1710                           | 60/2280                           | 75/2850                           | 90/3420                           |
| <b>Познавательное развитие</b>                    | Развитие когнитивных способностей, формирование элементарных математических представлений, конструктивно-модельная деятельность, ознакомление с окружающим миром |            | 10/380                            | 15/570                            | 40/1520                           | 60/2280                           | 120/4560                          |
| <b>Речевое развитие</b>                           | Развитие речи, Приобщение к художественной литературе  |            | 20/760                            | 30/1140                           | 20/760                            | 50/1900                           | 60/2280                           |
| <b>Художественно-эстетическое</b>                 | Приобщение к искусству, изобразительная деятельность, музыкальное развитие, театрализованная игра  | Рисование  | 10/380                            | 15/570                            | 20/760                            | 50/1900                           | 60/2280                           |
|   |  | Лепка      | 10/380                            | 15/285*                           | 20/380*                           | 25/475*                           | 30/570*                           |
|   |  | Аппликация | -                                 | 15/285*                           | 20/380*                           | 25/475*                           | 30/570*                           |
|   |  | Музыка     | 20/760                            | 30/1140                           | 40/1520                           | 50/1900                           | 60/2280                           |
| <b>Перерывы</b>                                   |  |            | <b>10 минут</b>                   |                                   |                                   |                                   |                                   |
| <b>Всего нагрузка: недельная/ годовая (минут)</b> |  |            | 100/3800                          | 150/5700                          | 200/7600                          | 300/11400                         | 390/14820                         |

Условное обозначение: \* 1 раз в две недели

| <b>Часть формируемая участниками образовательных отношений</b> |  |  |                                   |                                   |                                   |                                   |                                   |
|--|--|--|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|
| <i>Образовательные области</i>                                 | <i>Тематические модули</i>                   |  | от 1,5 до 3 лет                   | 3-4 года                          | 4-5 лет                           | 5-6 лет                           | 6-7 лет                           |
|  |  |  | Нагрузка недельная /годовая (мин) |
| <b>Социально-коммуникативное развитие</b>                      | Духовно-нравственное воспитание дошкольников |  | 10/380                            | 15/570                            | 20/760                            | 25/950                            | 30/1140                           |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
|  | через приобщение к отечественным духовно-нравственным ценностям и к культурному наследию родного края. |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

|   |   |                         |                         |                         |                         |                         |
|---|---|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|
| Содержание  | Возрастные группы                                 |                         |                         |                         |                         |                         |
|   | разновозрастная группа 1,5- 7 лет                 |                         |                         |                         |                         |                         |
| Количество групп  | 1   |                         |                         |                         |                         |                         |
|   | <b>подгруппы</b>                                  |                         |                         |                         |                         |                         |
|   | 1-2 года  | 2-3 года                | 3-4 года                | 4-5 лет                 | 5-6 лет                 | 6-7 лет                 |
| Периодичность учебного года   | С 01 сентября 2024 по 31 мая 2025 года, 38 недель |                         |                         |                         |                         |                         |
| Каникулярный период   | С 29.12.2024 по 09.01. 2025 года                  |                         |                         |                         |                         |                         |
| Продолжительность учебного года, всего, в том числе (кол-во недель/дней)          | 38 недель<br>185 дней                             | 38 недель<br>185 дней   | 38 недель<br>185 дней   | 38 недель<br>185 дней   | 38 недель<br>185 дней   | 38 недель<br>185 дней   |
| I полугодие (кол-во недель/ дней)   | 18 недель<br>85 дней                              | 18 недель<br>85 дней    | 18 недель<br>85 дней    | 18 недель<br>85 дней    | 18 недель<br>85 дней    | 18 недель<br>85 дней    |
| II полугодие (кол-во недель/дней)   | 20 недель<br>98 дней                              | 20 недель<br>98 дней    | 20 недель<br>98 дней    | 20 недель<br>98 дней    | 20 недель<br>98 дней    | 20 недель<br>98 дней    |
| Продолжительность учебной недели  | 5 дней (понедельник – пятница)                    |                         |                         |                         |                         |                         |
| Объёмнедельной образовательной нагрузки (ООД). В том числе (кол-во занятий/минут) | 10 занятий<br>80 минут                            | 10 занятий<br>100 минут | 10 занятий<br>150 минут | 10 занятий<br>200 минут | 12 занятий<br>300 минут | 13 занятий<br>390 минут |
| Продолжительность ООД в мин   | 8 мин   | 10 мин                  | 15 мин                  | 20 мин                  | 25 мин                  | 30 мин                  |
| Летний оздоровительный период   | С 02 июня по 31 августа 2025 года                 |                         |                         |                         |                         |                         |

Дополнительные каникулярные дни в МДОУ Берендеевском детском саду № 1 возможны по следующим причинам:

**Низкая температура воздуха** – минус 28 градусов по шкале Цельсия.

**Карантин по гриппу при превышении порога заболеваемости.** Карантин по гриппу может быть объявлен в отдельной возрастной группе, при превышении эпидемического порога заболеваемости от 20% от общего количества воспитанников.